

ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΗ, ΧΙΟΝΟΘΥΕΛΛΑ, ΠΑΓΕΤΟΣ

Εάν κατοικείτε σε περιοχή όπου υπάρχει πρόγνωση για έντονες χιονοπτώσεις:

- Προμηθευτείτε υλικό θέρμανσης (π.χ. πετρέλαιο, καυσόξυλα) και τρόφιμα για αρκετές μέρες.
- Εάν διαμένετε σε δύσβατη περιοχή, εξοπλιστείτε με τα απαραίτητα για τον καθαρισμό του χιονιού εργαλεία, π.χ. φτυάρια..
- Εφοδιαστείτε εγκαίρως με αντιολισθητικές αλυσίδες για το αυτοκίνητο καθώς και τα διάφορα αναγκαία αντιψυκτικά (για μηχανή, κλειδαριές και τζάμια).
- Αν μετακινήστε συχνά σε περιοχές με χιόνι, πάγο ή λάσπη, τοποθετήστε στο αυτοκίνητό σας ελαστικά κατάλληλα για τέτοιες συνθήκες.

Αν βρίσκεστε στο σπίτι, όσο διαρκεί η χιονόπτωση...

- Διατηρήστε το σπίτι ζεστό και παραμείνετε μέσα, όσο αυτό είναι δυνατό.
- Μην αφήνετε τα παιδιά να βγουν έξω με την κακοκαιρία.
- Ελέγξτε το δίκτυο ύδρευσης του σπιτιού και τον ηλιακό θερμοσίφωνα (σωληνώσεις-υαλοπίνακας). Λόγω των χαμηλών θερμοκρασιών ενδέχεται να παγώσουν οι σωλήνες της ύδρευσης και να σπάσουν. Σε αυτές τις περιπτώσεις, αφήστε μια βρύση ανοικτή, ώστε η ροή να εμποδίζει την παγοποίηση ή αφού κλείσετε την παροχή, αδειάστε το δίκτυο.
- Κάντε οικονομία στην ενέργεια (για θέρμανση, φαγητό και φωτισμό).
- Μην κατασπαταλάτε άσκοπα τις σωματικές σας δυνάμεις, κάνοντας διαρκώς επίπονες εργασίες, όπως π.χ. ο συνεχής καθαρισμός του χιονιού.

Αν βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο...

- Οδηγηθείτε σε ασφαλές και προστατευμένο σημείο.
- Σε περιοχές όπου προβλέπονται χιονοπτώσεις, απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή κατά τις μετακινήσεις.
- Μην εκτίθεστε στη χιονοθύελλα. Αν είναι απαραίτητο να μετακινηθείτε, ντυθείτε κατάλληλα, με πολλά στρώματα από ελαφριά και ζεστά ρούχα. Φροντίστε το εξωτερικό ρούχο να είναι αδιάβροχο. Φορέστε ζεστές και αδιάβροχες μπότες.
- Εάν είναι απαραίτητο να μετακινηθείτε πεζοί, φορέστε τα κατάλληλα ρούχα και παπούτσια. Να είστε ιδιαίτερος προσεκτικοί, προκειμένου να αποφύγετε τραυματισμούς λόγω της ολισθηρότητας του οδοστρώματος και των πεζοδρομίων.
- Προτιμήστε τα μέσα μαζικής μεταφοράς για τις μετακινήσεις σας μέσα στην πόλη.
- Αν είναι απαραίτητο να μετακινηθείτε με αυτοκίνητο, χρησιμοποιήστε αντιολισθητικές αλυσίδες. Ταξιδέψτε κατά τη διάρκεια της ημέρας, προτιμώντας τις κεντρικές αρτηρίες και αποφεύγοντας τους δυσπρόσιτους και ερημικούς δρόμους. Ενημερώστε τους οικείους σας για τη διαδρομή που προτίθεστε να ακολουθήσετε.

Αν οδηγείτε...

- Μην τρέχετε! Οδηγείτε με εξαιρετική προσοχή!
- Χρησιμοποιήστε αντιολισθητικές αλυσίδες.
- Διατηρείτε απόσταση ασφαλείας από τα προπορευόμενα οχήματα.
- Αποφύγετε τις ορεινές και δύσβατες περιοχές.
- Αλλάξτε πορεία, αν υπάρχει έντονη χιονόπτωση και βρίσκεστε σε δύσβατο δρόμο.
- Αν το αυτοκίνητό σας ακινητοποιηθεί, παραμείνετε μέσα σε αυτό, ανάβοντας την μηχανή για 10 λεπτά ανά ώρα.
- Διατηρήστε την εξάτμιση του αυτοκινήτου καθαρή από το χιόνι.

- Τοποθετήστε στην κεραία του ραδιοφώνου ένα ύφασμα με έντονο χρώμα, προκειμένου να διευκολύνετε τον εντοπισμό σας από τα σωστικά συνεργεία.