

**ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ-ΕΥΒΟΙΑΣ**



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**



ΑΛΙΑΡΤΟΣ – ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΗΠΩΝ (ΟΠΙΣΘΕΝ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017



**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ-ΕΥΒΟΙΑΣ**

Γραφεία: Αντωνίου 3 τκ 34132 Χαλκίδα ☎ & 📠 22210.27114
e-mail: stibos04@otenet.gr <http://segas-stereas.blogspot.com/>

Αριθμ. πρωτ. 198

Χαλκίδα, 8 Νοεμβρίου 2017

Προς :
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ-ΕΥΒΟΙΑΣ

Κοινοποίηση :
ΣΕΓΑΣ
ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ – ΠΕΙΡΑΙΑ & ΝΔ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΡΙΤΩΝ ΒΟΙΩΤΙΑΣ-ΕΥΒΟΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΑΡΤΟΥ

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ 2017**

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Στερεάς-Εύβοιας, σε συνεργασία με τον ΑΚΟ Λιβαδειάς και τον Δήμο Αλιάρτου, διοργανώνουν περιφερειακό αγώνα ανωμάλου δρόμου με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017 στους Κήπους Αλιάρτου (όπισθεν Δημαρχείου) με ώρα έναρξης 10:00 πμ.

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

6.000μ. ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ
3.000μ. ΝΕΑΝΙΔΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4.000μ. ΠΑΙΔΩΝ
2.000μ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
3.000μ. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄
1.000μ. ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄
1.000μ. Δ-Ε-ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ
4Χ500μ. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β΄ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β΄

3. ΗΛΙΚΙΕΣ :

ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Όσοι γεννήθηκαν το έτος 1995 και μεγαλύτεροι-ες
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Όσοι γεννήθηκαν τα έτη 1996-1997
ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Όσοι γεννήθηκαν τα έτη 1998-1999
ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Όσοι γεννήθηκαν τα έτη 2000-2001
ΠΠΑ-ΠΚΑ:	Όσοι γεννήθηκαν τα έτη 2002 -2003
ΠΠΒ-ΠΠΒ:	Όσοι γεννήθηκαν τα έτη 2004-2005
ΜΙΝΙ ΠΠ-ΠΚ	Όσοι γεννήθηκαν τα έτη 2006-2007-2008

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα και συνολικά, σύμφωνα με την γενική προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν ηλεκτρονικά mail: stibos04@otenet.gr στην επισυναπτόμενη φόρμα μέχρι την ΔΕΥΤΕΡΑ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017.

6. ΕΠΑΘΛΑ :

Στους τρεις (3) πρώτους-ες νικητές-τριες, θα απονεμηθούν, μετάλλια και διπλώματα.

7. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ :

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας, και το οποίο θεωρείται από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ ιατρούς.

Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) χρόνο από τη θεώρησή του.

8. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ :

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ 2016-2017.

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον τεχνικό σύμβουλο και τον αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

9. ΤΕΛΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :

Η διαδρομή είναι κυκλική με απόσταση 1.000μ.

Επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών-αθλητριών από σωματεία εκτός ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Στερεάς-Εύβοιας.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος
Ο Γεν. Γραμματέας



Αθανάσιος Βλάχος
Χαράλαμπος Βραιμάκης

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
10:00	6000μ	ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΟΙ- ΑΝΔΡΕΣ	1999-1998-1997- 1996-1995 <
10:30	1000μ	Δ-Ε-ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΑΓΟΡΙΑ	2006-2007-2008
10:40	1000μ	Δ-Ε-ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2006-2007-2008
10:50	4Χ500μ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄	2004-2005
11:00	4Χ500μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β΄	2004-2005
11:15	3000μ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄	2002-2003
11:35	1000μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄	2002-2003
11:55	4000μ	ΠΑΙΔΕΣ	2000-2001
12:15	2000μ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	2000-2001
12:35	3000μ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ-ΝΕΕΣ- ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1999-1998-1997- 1996-1995 <
13:00		ΑΠΟΝΟΜΕΣ	